

# Das Projekt „ArbeitsZeitGewinn“

**Flexibilität bei Auftragschwankungen, Fehlzeiten verringern, Kosten minimieren: Welches Unternehmen wünscht sich das nicht?**

Maßgeschneiderte Arbeitszeit-Modelle ermöglichen es, die Arbeit optimal zu verteilen – zum Nutzen von Unternehmen und Beschäftigten.

Besonders kleine und mittlere Unternehmen profitieren vom Projekt „ArbeitsZeitGewinn“. Durch eine kompakte Arbeitszeitanalyse lernen Sie Spielräume für eine flexible Arbeitszeitgestaltung zu nutzen. Sie erfahren in kurzer Zeit, welche Veränderungen Ihnen einen Vorteil versprechen und setzen sie mit Hilfe qualifizierter Arbeitszeit-Berater um.

Gefördert wird „ArbeitsZeitGewinn“ im Rahmen des Modellprogramms zur Bekämpfung arbeitsbedingter Erkrankungen vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales.

Fachlich begleitet wird es von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin. Projektträger ist die Gesellschaft für soziale Unternehmensberatung.

[www.arbeitszeitgewinn.de](http://www.arbeitszeitgewinn.de)



**ArbeitsZeitGewinn**  
in kleinen und mittleren Unternehmen

**Ihre Ansprechpartner**

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail.  
Gerne führen wir ein unverbindliches Vorgespräch mit Ihnen.

**Süd- und Mittelhessen**  
Dirk Schmieder  
t.fabich@rkw-hessen.de  
Telefon: 0 61 96 / 97 02-08

**Nordhessen**  
Thomas Fabich  
t.fabich@rkw-hessen.de  
Telefon: 05 61 / 93 09-992

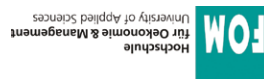


**faa**  
Fachlich begleitet durch  
Bundesanstalt für Arbeitsschutz  
und Arbeitsmedizin



[www.rkw-hessen.de/arbeitszeitgewinn.html](http://www.rkw-hessen.de/arbeitszeitgewinn.html)

Alle Informationen zum Beratungsangebot, den Förderkonditionen und Anmeldeöglichkeiten unter:



**modellprogramm**  
Arbeit und Gesundheit

## Gesunde Arbeitszeiten – ein Wettbewerbsvorteil

**Jetzt Fördermöglichkeiten nutzen!**

- Belastungen vermeiden
- Kosten senken
- Leistungsfähigkeit stärken



## Gesunde Arbeitszeiten

Arbeit und Gesundheit stehen in engem Zusammenhang. Zahlreiche Studien zeigen: Wer im Beruf dauerhaft zu stark belastet wird, fällt öfter und länger aus. Sinkt die Arbeitsbelastung, profitieren beide, Beschäftigte und Unternehmer. Innovative Arbeitszeit-Modelle schaffen den dafür nötigen Spielraum. Und sie wirken motivierend, weil sie es ermöglichen, Beruf und Privatleben besser miteinander zu vereinbaren. Gute Argumente, mit denen Sie in Zeiten knapper werdender Fachkräfte Ihre Beschäftigten an sich binden.

## Motivierte Beschäftigte mit mehr Leistungsfähigkeit

Zeit- und Termindruck, Nacharbeit sowie zu viel Arbeit sind die größten Stressfaktoren für Erwerbstätige. Dies ergab eine aktuelle Studie des Robert-Koch-Instituts. Gute Arbeitszeit-Modelle beugen starken gesundheitlichen Belastungen vor und bieten echte wirtschaftliche Vorteile.

### Sie profitieren von:

- gesunden Beschäftigten und geringeren Fehlzeiten
- weniger Unfällen durch geringere Ermüdung
- geringerer Fehlerquote und besseren Ergebnissen
- zufriedenen, motivierten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen
- Vorteilen im Wettbewerb um kompetente Fachkräfte

### Erfahren Sie mehr über:

- Schichtplanmodelle nach neuesten arbeitswissenschaftlichen Erkenntnissen
- flexible Arbeitszeit-Modelle, die belastende Überstunden abbauen
- Handlungsspielräume, die Zufriedenheit schaffen
- Jobmodelle, die Familie und Beruf in Einklang bringen
- Arbeitszeiten, die die Bedürfnisse älterer Beschäftigten berücksichtigen

## Gut beraten!

**Wir begleiten Sie neutral und kompetent, wenn Sie Ihre Arbeitszeit-Modelle auf den Prüfstand stellen oder gesünder und bedarfsgerecht gestalten wollen.**

Nutzen Sie die EDV-gestützte Arbeitszeit-Analyse des RKW Hessen für eine fundierte Bestandsaufnahme. Wir berücksichtigen dabei Ihre betrieblichen Rahmenbedingungen und die Bedürfnisse Ihrer Beschäftigten und diskutieren mit Ihnen sinnvolle Gestaltungsmöglichkeiten. Darauf aufbauend entwickeln qualifizierte, mittelstandserfahrene Arbeitszeit-

Berater mit Ihnen ein passgenaues Arbeitszeit-Modell.

Die Qualitätssicherung der Beratung übernehmen das RKW Hessen und die Arbeitszeit-Experten der FOM Hochschule für Ökonomie und Management.

**Achtung – Fördermöglichkeiten nur noch bis Ende 2012:** Unternehmen unter 250 Beschäftigte beteiligen sich mit nur 500 EUR an der Arbeitszeit-Analyse (Mittelständler über 250 Beschäftigte mit 1.000 EUR). Für Beratungen liegt der Eigenanteil bei 500 EUR/Tag.



*Flexible Arbeitszeiten nutzen gerade mittelständischen Unternehmen und ihren Beschäftigten – ein echter Gewinn für beide!*

**Simone Back**  
Gesamtprojektleiterin  
RKW Hessen



*Wer sein Privatleben und den Beruf stressfrei miteinander verbinden kann, bleibt gesund und arbeitet motiviert und effektiver.*

**Prof. Dr. Ulrike Hellert**  
Arbeitszeitexpertin  
FOM Hochschule  
für Ökonomie und  
Management



*Mit neuen Schichtmodellen investieren wir in die Gesundheit und Zufriedenheit unserer Mitarbeiter und bleiben trotzdem sehr flexibel.*

**Stefan Brinck**  
Bereichsleiter Personal  
Deutschland, SMA  
Solar Technology AG